

15 minutes d'exercices mémoire spécial vacances pour seniors

1. Vrai ou faux

- La pastèque est un légume → Faux, c'est un fruit
- Le 14 juillet est la fête nationale française → Vrai
- La lavande est récoltée en Provence au mois de juillet → Vrai
- Le sel de l'eau de mer aide à cicatriser les petites plaies → Vrai

2. Mémoriser cette liste de mots :

Valise ; Coquillage ;
Crème solaire ; Tongs ;
Pastèque

3. Citez :

- ➔ 5 fruits d'été
- ➔ 4 activités qu'on fait à la plage
- ➔ 3 villes du bord de mer en France

4. Répondez à ces questions

- ➔ Quelle est votre destination de vacances préférée ?
- ➔ Redonnez-moi la liste de mots

5. trouvez l'artiste

Aux Champs-Élysées
→ Joe Dassin
L'Été indien
→ Joe Dassin
Dernières vacances
→ Les Forbans
Sous les jupes des filles
→ Alain Souchon
Capri c'est fini
→ Hervé Vilard

Bonus !

"On dirait le Sud" de
Nino Ferrer, à chanter
tous ensemble !