

15 minutes d'exercices mémoire spécial automne pour seniors

1. Automne ou printemps ?

Fleurs → Printemps
Champignons → Automne
Hirondelles → Printemps
Bourgeons → Printemps
Châtaignes → Automne
Feuilles jaunes → Automne
Jonquilles → Printemps
Pommes → Automne
Marrons → Automne
Vendanges → Automne
Feuilles mortes → Automne
Fraises → Printemps

2. Mémoriser ces liste de mots :

1. Pommes, Noix, Feuilles, Bottes
2. Octobre, Chasse, Citrouilles, Écharpe, Récolte

3. Répondez à ces questions

1. Quelle est votre repas favoris en automne ?
2. Redonnez-moi un maximum de mots des deux listes.
3. Quel fruit d'automne préférez-vous ?

4. Calculer

$$\begin{aligned}12 - 4 &= 8 \\ 3 \times 4 &= 12 \\ 8 + 5 + 2 &= 15 \\ 15 - 6 &= 9 \\ 5 \times 2 &= 10 \\ 14 - 5 &= 9 \\ 15 + 3 + 2 &= 20 \\ 3 \times 5 &= 15 \\ 4 \times 4 &= 16 \\ 6 \times 3 &= 18\end{aligned}$$

5. Reconstitué le mot

xion → noix
tnve → vent
eifuel → feuille
israin → raisin
tirpoon → potiron