

15 minutes d'exercices mémoire spécial potager pour seniors

1. Donnez moi 4 mots de ses catégories :



Légumes



Outils de jardin



Plantes aromatiques



fruits du jardin



Insectes du jardin



légumes qui pousse
sous terre

2. Répétez ces listes dans le sens inverses



Panier - rouge -
cerises



jardin - terre - bac



graine - racine -
tige- feuille



arrosoir - pelle-
râteau - plantoir

4. Répondez à ces questions



Qu'est-ce que vous
aimiez le plus dans le
jardinage ?



Comment plantez-vous
les pommes de terre ?



Que cuisiniez-vous avec
les légumes du jardin ?

5. Qu'elle est la saison des :

Tomates

Epinards

Pommes de terre

Poireaux

Courgettes

Carottes

Concombres

Artichauts

5. Redonnez moi les ingrédients puis les étapes pour faire
une bonne soupe avec les légumes du potager