

25 MINUTES D'EXERCICES MÉMOIRE

ADAPTÉ ALZHEIMER

1. Donnez un synonyme de :

heureux → content
joli → beau
habitation → maison
automobile → voiture
discuter → parler
avancer → marcher
malheureux → triste
satisfait → content
logement → maison
Ami → copain

1. A quoi sert :

→ Une brosse à dent
→ Un ciseau
→ Un savon
→ Des lunettes
→ Un parapluie
→ Une éponge

2. Donnez moi
5 choses :

→ que l'on met dans un sac à main
→ qui se mange en dessert
→ que l'on met dans son armoire
→ que l'on peut caresser
→ que l'on met dans sa trousse de toilette

4. Calculer

$3 + 2 = 5$
 $6 + 4 = 10$
 $3 + 7 = 10$
 $4 + 3 = 7$
 $8 + 2 + 2 = 12$
 $15 - 1 = 14$
 $5 \times 2 = 10$
 $14 - 5 = 9$
 $15 + 3 + 2 = 20$

5. Le petit de ... :

La vache → veau
Mouton → agneau
Chien → chiot
Cochon → Porcelet
Cheval → Poulain