

15 minutes d'exercices mémoire adaptés à Alzheimer

1. Donnez-moi la couleur de :

1. Une fraise
2. Une feuille
3. Une brindille
4. Une souris
5. La peau
6. la lavande
7. La mer

3. Vrai ou faux :

- Un poisson vole ? (F)
- Une voiture roule (V)
- On dort dans un lit ? (V)
- Le soleil est froid ? (F)
- La neige est chaude (F)

5. Masculin ou Féminin :

Livre (M) ; Bateau (M) ;
Fleur (F) ; Bouteille (F) ;
Lampe (F) ; Escalier (M) ;
Nuage (M) ; Table (F) ;
Étoile (F) ; Pantalon (M)

2. À quoi ça sert ?

1. À quoi sert une tasse ?
2. À quoi sert une brosse à dents ?
3. À quoi sert un oreiller ?
4. À quoi sert une clé ?
5. À quoi sert une chaise ?
6. À quoi sert une serviette ?

4. Donnez l'opposés

- Chaud / froid
- Grand / petit
- Jour / nuit
- Haut / bas
- Ouvrir / fermer
- Propre / sale
- Riche / pauvre